

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник департамента спорта  
Томской области

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
АНО «Сердце Сибири»

\_\_\_\_\_  
М.В. Максимов

\_\_\_\_\_  
В.Е. Ходов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении физкультурного мероприятия  
Ночной забег «Томские огни» 06.06.2026

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Ночной забег «Томские огни» (далее – Забег), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год.

1.2. Забег проводится в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом №153 Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 и настоящим Положением в целях:

- популяризации здорового образа жизни, пропаганды легкой атлетики, как массового и доступного вида спорта;
- приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития международных, студенческих, спортивных связей и спортивного туризма;
- воспитания юных спортсменов.

1.3. Забег проводится в дисциплине: легкая атлетика (шоссе) 5 и 10 км.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Забег состоится 6 июня 2026 года в городе Томск. А

2.2. В программу Забега входят:

6 июня:

- Забег на 10 км по шоссе
- Забег на 5 км по шоссе
- Забег на 5 км Северная ходьба
- Забег на 1 км

2.3. Время старта по местному времени согласно нижеследующей таблице:

6 июня 2026 года:
21:00 – старт на 1км
21:30 – старт на 10 км
21:38 – старт на 5 км
21:39 – старт 5 км Северная Ходьба

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Забега осуществляет Департамент спорта Томской области (далее – Департамент). Непосредственное проведение Забега возлагается на АНО «Сердце Сибири». Регистрация участников Забега и оплата регистрационных взносов происходит на сайте [tomskmarathon.ru](http://tomskmarathon.ru) (Индивидуальный предприниматель Ходов Владимир Евгеньевич, ИНН 701710701474).

3.2. АНО «Беговое сообщество «Сердце Сибири». Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия;
- Организация награждения победителей;
- Торжественное открытие/закрытие мероприятия;
- Организация и проведение развлекательной программы;
- Организация работы администраторов при регистрации участников;
- Организация работы администраторов зоны старта – финиша, зоны пунктов питания и освежения, разметки трассы;
- Организация монтажа и работы стартово-финишного городка.
- Организация и проведение мероприятия в соответствии с настоящим

Положением;

- Организация работы судей мероприятия;
- Информирование населения г. Томска о мероприятии.

3.3. Департамент спорта Томской области (далее – Департамент). Функциональные обязанности:

- Организация медицинского обслуживания мероприятия, в том числе организация работы мандатной комиссии Забега (ОГАУЗ ВФД).

3.4. ИП Ходов В.Е. Функциональные обязанности:

- Регистрация участников мероприятия на официальном сайте Забега [tomskmarathon.ru](http://tomskmarathon.ru).

3.5. Директор Забега – Ходов Владимир Евгеньевич (г. Томск).

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Право участия в Забеге имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются:

- на дистанции 10 км – с 16 лет и старше
- на дистанцию 5 км – с 12 лет и старше
- на дистанцию 1 км – с 0 до 11 включительно

4.3. Возраст участников определяется на дату проведения забега.

4.4. Участники на всех дистанциях обязаны предоставить оригинал медицинского заключения о допуске к участию в физкультурном мероприятии, массовом спортивном мероприятии в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н, Приложение 2

4.5. Медицинское заключение должно:

- выдано учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- иметь штамп медицинского учреждения, печать медицинского учреждения, личную печать врача, ФИО и дату рождения участника;
- соответствовать требованиям Приложения 2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н;
- иметь прямое указание на то, что участник допущен к соревнованиям по легкой атлетике на дистанцию не менее заявленной в стартовом протоколе (10, 5 км).
- Срок действия медицинского заключения – 6 месяцев с момента ее получения, если иное не указано в медицинском заключении (допуске) Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать справку после гонки нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала.

4.6. Основанием для допуска к участию на дистанции для участников в возрасте до 18 лет является наличие медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказами Минздрава России. Срок действия медицинского заключения с установленной группой здоровья, для участников - 12 месяцев с момента ее получения, если иное не указано в заключении, либо медицинскую справку, которая должна соответствовать следующим требованиям: иметь штамп медицинского учреждения, печать медицинского учреждения, личную печать врача, ФИО и дату рождения участника, прямое указание на то, что участник допущен к соревнованиям по легкой атлетике

на дистанцию не менее заявленной в стартовом протоколе (3 км). Срок действия медицинской справки – 6 месяцев с момента ее получения.

4.7. Регистрируясь на Забег, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в мероприятиях для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ». Участник Забега не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 4.5 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

4.8. К участию в Забеге не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники, использующие любые механические средства передвижения;
- участники с животными;
- участники с детьми в детских колясках и специальными удерживающими детскими устройствами.

## 5. ПРОГРАММА Ночного забега

Время	Мероприятие	Место проведения
<b>5 июня 2026 года (пятница)</b>		
17:00 – 20:00	Комиссия по допуску участников	«Точка кипения»
<b>6 июня 2026 (суббота)</b>		
14:00 – 18:00	Комиссия по допуску участников	«Точка кипения»
21:00	Старт на дистанцию 1 км	Площадь Ново-соборная
21:30	Старт на дистанцию 10 км	Площадь Ново-соборная
21:38	Старт на дистанцию 5 км	Площадь Ново-соборная
21:39	Старт на дистанцию 5 км СХ	Площадь Ново-соборная
23:30	Церемония награждения	Площадь Ново-соборная

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Фиксирование результатов участников Забега осуществляется системой

автоматического электронного хронометража.

6.2. Победители и призеры определяются в каждой группе в соответствии с положением соревнований.

- Лимит времени прохождения дистанции 10 км – 100 минут
- Лимит времени на дистанции 5 – 60 минут;
- Лимит времени на дистанции 1 км – 20 минут
- Лимит времени на дистанцию 5 км северная ходьба – 70 минут

6.3. Условия подведения итогов онлайн-формата:

- Участие в онлайн формате подразумевается на любой дистанции;
- Трек должен быть записан вне другой соревновательной активности;
- Погрешность трека допускается в пределах +5% от заявленной дистанции;
- Треки принимаются путем отправки письма со скриншотом из приложения для записи треков на почту [info@tomskmarathon.ru](mailto:info@tomskmarathon.ru);
- Трек должен быть записан в промежутке от 30.05.2026 по 13.06.2026;
- Формат не является соревновательными;
- В итоговый протокол данные с онлайн забега не будут внесены;
- За успешное преодоление дистанции участник получает медаль финишера и стартовый пакет участника Забега.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Денежные призы устанавливаются в следующих номинациях среди мужчин и женщин

- Дистанция 10 км мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте;

1 место – 12 000

2 место – 8 000

3 место – 5 000

7.2. Ценные призы устанавливаются в следующих номинациях:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте;

Дистанция 5км и 5км Северная ходьба

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в возрастных группах;  
Возрастные группы на дистанции 10 км:
- 16-39 лет;
- 40-54 лет;
- 55 и старше лет;

- Мальчикам и девочкам в возрастных категориях: 0-5 лет, 6-8 лет, 9-11 лет.

7.3. По решению организаторов, могут вводиться дополнительные призы и ценные подарки.

7.4. Денежные призы участникам, подвергшимся допинг контролю, выплачиваются в течение 60 дней после получения Организатором официального ответа по результатам контроля от РУСАДА – WADA. Остальным участникам не позднее 90 дней после утверждения официальных результатов Забега.

7.5. Всем участникам, пересекшим финишную черту и выполнившим правила забега, в соответствии с настоящим Положением, вручается медаль финишера. Торжественное награждение участников состоится в соответствии с программой Забега.

7.6. Награждение участников пройдет в соответствии с программой Забега, размещенной на сайте [www.tomskmarathon.ru](http://www.tomskmarathon.ru)

Участник Забега, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, не награждается;

7.7. Участники, занявшие призовые места в абсолютном зачете, в награждении в возрастных группах не участвуют.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Забега, производятся из внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, спонсорская помощь партнёров).

8.2. Департамент несёт расходы по медицинскому обеспечению Забега.

8.3. Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей, за счет командирующих организаций или самих участников, кроме участников по персональному приглашению организаторов Забега.

## **9. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

9.1. Содействие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности оказывают УМВД России по Томской области и частные охранные предприятия, определенные Организатором.

9.2. Во время Забега будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

9.3. Во время Забега будет обеспечено дежурство сотрудников ЧОП, определенной организатором.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

10.1. Страхование участников Забега на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией, уполномоченной Организатором.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

11.1. Подача заявок на участие производится на сайте организатора <https://tomskmarathon.ru>, посредством оплаты банковской картой платёжных систем VISA, MasterCard, МИР или системы быстрых платежей (СБП).

11.2. Участие в Забега считается подтвержденным только после оплаты регистрационного взноса на официальном сайте организатора <https://tomskmarathon.ru> в режиме онлайн. После произведенной оплаты ФИО участника появляется в стартовом списке в течении 5 минут

11.3. Регистрация участников на соревновательный будет открыта до 23:59 3 июня 2026 года по Томскому времени.

11.4. Организаторы оставляют за собой право закрыть досрочно регистрацию на любую дистанцию по техническим причинам.

11.5. Стоимость регистрации:

	Стоимость регистрации (руб.)
--	------------------------------

Дистанции	по 15 мая 2026	с 16 мая 2026 по 31 мая 2026	С 1 июня По 3 июня
10км	2390	2590	2990
5 км и 5 км СХ	2390	2590	2990
1 км	1190	1390	1590

11.6. Льготы по оплате регистрации предоставляются в индивидуальном порядке Организаторами мероприятия через оформление промо-кода.

11.7. Возврат стоимости регистрации возможен на следующих условиях:

При оформлении заявки о возврате до 6.05 23:00 – 90% стоимости

При оформлении заявки о возврате от 7.05 23:00 до 23.05 23:00 – 50%

При оформлении заявки о возврате после этих сроков - возврат стоимости не предусматривается.

Перенос слотов возможен до 01.06 включительно в личном кабинете участника.

Заявка на возврат денежных средств осуществляется через электронную почту [info@tomskmarathon.ru](mailto:info@tomskmarathon.ru).

11.8. Скидки за участие предусмотрены:

Прочие скидки:

- молодежь от 18 до 25 лет (скидка 25%);
- инвалиды, паралимпийцы (скидка 25%);
- ветераны военных действий (скидка 25%);
- многодетные семьи (скидка 25%);

Для получения скидки необходимо написать на почту [info@tomskmarathon.ru](mailto:info@tomskmarathon.ru). Скидки не суммируются. Сроки обработки писем – 3 рабочих дня.

11.9. В случае отмены Забега, либо переноса даты Забега по независящим от организаторов обстоятельствам, включая ограничивающие распоряжения органов федеральной, региональной, муниципальной власти, регистрационный **взнос возвращается**, либо переносится на другой забег, по письменному заявлению на сайте [info@tomskmarathon.ru](mailto:info@tomskmarathon.ru).

## 12. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

12.1. Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Забеге, получают пакет участника с атрибутикой.

12.2. Выдача пакетов участника производится 5 и 6 июня 2026 года в соответствии с программой забега. Предварительное время выдачи стартовых пакетов:

- 5 июня будет производиться с 17:00 до 20:00.
- 6 июня будет производиться с 14:00 до 18:00

12.3. Место выдачи стартовых пакетов: в соответствии с программой мероприятия

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- для участников соревнований на дистанциях 10 км, 5 км, – оригинал медицинской справки с допуском к участию по форме 1144н.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- собственное удостоверение личности;

- копию удостоверения личности участника Забега;
- оригинал медицинской справки участника Забега, требования к которой указаны в п.4.5 и п. 4.6;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, форма доверенности произвольная, заверять доверенность у нотариуса не требуется.

12.4. При распределении номеров организаторы руководствуются временем регистрации участников и дистанцией.

### **13. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

13.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации.

13.2. В случае возникновения эпидемиологической ситуации, принятием органами власти ограничительных и запрещающих мер и прочих законодательных и нормативных актов, сроки Забега могут изменяться. Все участники будут оповещаться посредством официальной информации на сайте [tomskmarathon.ru](http://tomskmarathon.ru) в разделе НОВОСТИ.