

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении физкультурного мероприятия “Забег Terra Siberia”

19.05.2024 г.

Томск – 2024

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие “Забег.рф” (далее – Забег), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2024 год.

Забег проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 года № 340, с правилами вида спорта «Северная ходьба» в целях:

- популяризации здорового образа жизни, пропаганды бега, как массового и доступного вида спорта;
- приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития международных, студенческих, спортивных связей и спортивного туризма;

**Забег проводится в форматах:**

- очный;

**Забег проводится в двух дисциплинах:**

- бег;
- северная ходьба.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

### **2.1. Очный формат:**

2.1.1. Забег состоится 19 мая 2024 года в городе Томске.

2.1.2. В программу Забега входят:

- забег на стандартных дистанциях: 21.1 км (полумарафон), 10 км, 5 км;
- старт по северной ходьбе на стандартных дистанциях: 10 км и 5 км;
- несоревновательный (детский) забег на дистанции 1 км;
- первенство города Томска - 1000 м

2.1.3. Время старта забега – 19 мая 2024 года в 13:00.

Время старта детского забега – 19 мая 2023 года в 12:00.

Время старта первенства Томска - 19 мая 2024 года в 10:00.

Старт и финиш Забега: г. Томск, нижняя терраса Лагерного сада.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением Забега осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска и Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Непосредственное проведение Забега возлагается на АНО “Беговое сообщество “Сердце Сибири”. Регистрация участников Забега и оплата регистрационных взносов происходит на сайте [www.tomskmarathon.ru](http://www.tomskmarathon.ru) (ИП Гордиевских Т.С., ИНН 701742506067).

3.1. АНО “Беговое сообщество “Сердце Сибири”. Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия;
- Организация награждения победителей;
- Торжественное открытие/закрытие мероприятия;
- Организация и проведение развлекательной программы;
- Организация работы администраторов при регистрации участников;
- Организация работы администраторов зоны старта – финиша, зоны пунктов питания и освежения, разметки трассы;
- Организация монтажа и работы стартово-финишного городка.

3.2. Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление). Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия в соответствии с Распоряжением администрации Города Томска;
- Организация работы судей мероприятия;
- Информирование населения г. Томска о мероприятии.

3.3. Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее – Департамент). Функциональные обязанности:

- Организация медицинского обслуживания мероприятия, в том числе организация работы мандатной комиссии Забега (ОГАУЗ ВФД).

3.4. ИП Гордиевских Татьяна Сергеевна. Функциональные обязанности:

- Регистрация участников мероприятия на официальном сайте Забега: [tomskmarathon.ru](http://tomskmarathon.ru);

Директор Забега – Гордиевских Александр Анатольевич (г. Томск).

Главный судья Забега – Михайловский Андрей Владимирович (г. Томск).

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Право участия в Забеге имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Возможна регистрация только в одном виде программы.

4.2. К участию на официальных дистанциях допускаются:

- на дистанции 21.1 км (полумарафон) – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.
- первенство Томска в беге на 1000 метров - юноши и девушки (2009-2010; 2011-2012; 2013 и младше г.р.)

На дистанции 5 км могут быть допущены участники до 12 лет, являющиеся учениками ДЮСШ и прочих спортивных учреждений при **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ наличии медицинского допуска** на участие в конкретном забеге, с указанием дистанции забега.

4.3. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Забега – 19 мая 2024 года.

4.4. Участники на всех дистанциях (21.1 км, 10 км, 5 км, эстафеты и первенство Томска на 1000 м) **обязаны предоставить оригинал медицинской справки.**

4.5. Участники на всех дистанциях (21.1 км, 10 км, 5 км, в том числе эстафетах) **обязаны предоставить оригинал медицинского заключения** о допуске к участию в физкультурном мероприятии, массовом спортивном мероприятии в соответствии с формой приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н, Приложение 2, либо справку подтверждающую наличие у участника 1 или 2 группы здоровья

4.6. Медицинское заключение должно быть:

- выдано учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- иметь штамп медицинского учреждения, печать медицинского учреждения, личную печать врача, ФИО и дату рождения участника;
- соответствовать требованиям Приложения 2 к приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 года № 1144 н;
- Срок действия медицинского заключения – 6 месяцев с момента ее получения, если иное не указано в медицинском заключении (допуске).
- Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать справку после гонки нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала. На несоревновательной детской дистанции 1 км справка не требуется.

4.7. Регистрируясь на Забег, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Забегах для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Забеге, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Забега обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности,

предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 4.5 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

К участию в детском забеге на дистанцию 1 км допускаются участники без медицинского допуска.

Лимит времени для дистанции 21.1 км – 3 часа. Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер.

4.8. К участию в забеге не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники, использующие любые механические средства передвижения, за исключением участников на инвалидной коляске, прошедшие регистрацию и получившие стартовый номер, стартующие из специального кластера;
- участники с животными;
- участники с флагами, транспарантами и прочими конструкциями носимого и передвижного характера, которые могут помешать другим участникам в соревновании, либо травмировать их;
- участники с детьми, участники с детскими колясками и специальными удерживающими детскими устройствами за исключением детского забега.

## **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

5.1. Забег проводится в соответствии с «Правилами соревнований» Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (далее – Правила ИААФ).

Фиксирование результатов участников Забега на дистанциях 21.1 км, 10 км, 5 км и эстафеты осуществляется системой автоматического электронного хронометража **BibTag**. Каждый участник во время регистрации вместе с нагрудным номером получает индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации (чип). Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплен к внешнему слою спортивной одежды каждого участника.

Определение победителей в абсолютном зачете, в возрастных группах, в возрастном гандикапе производится по времени выстрела стартового пистолета (gun time), т.е. по фактическому времени пересечения финишной линии.

Все официальные протоколы мероприятия составляются по времени выстрела стартового пистолета (gun time).

Личное время участников, т.е. время затраченное на фактическое прохождение дистанции, определяется по фактически затраченному времени (чип time), начинает отсчитываться с момента фактического пересечения стартовой линии и определяется системой автоматического электронного хронометража BibTag. Данное время выдается участникам информационно и не вносится в официальный финишный протокол.

5.2. Лимит времени на дистанции 21.1 км – **3:00 часа**;

лимит времени прохождения дистанции 10 км бег и северная ходьба – **2 часа**;

лимит времени прохождения дистанции 5 км бег и северная ходьба – **60 минут**;

5.3. Организаторы Забега не гарантируют получение личного результата участником, если:

- электронный чип хронометража поврежден,
- стартовый номер размещен не на груди,
- стартовый номер утерян,
- участник дисквалифицирован,
- участник принял участие в детском забеге.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ**

6.1. Награждение участников Забег Terra Siberia :

**Ценные призы устанавливаются в следующих номинациях:**

Забег на дистанции 21,1 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

Забег на дистанции 10 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

Забег на дистанции 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

Северная ходьба на дистанциях 10 км, 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;

**Ценные призы устанавливаются в следующих номинациях:**

Забег на дистанции 21,1 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 в абсолютном зачете с учетом возрастного гандикапа (правила возрастного гандикапа указаны в Приложении 1);

Забег на дистанции 10 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 в абсолютном зачете с учетом возрастного гандикапа (правила возрастного гандикапа указаны в Приложении 1);

Забег на дистанции 5 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 в абсолютном зачете с учетом возрастного гандикапа (правила возрастного гандикапа указаны в Приложении 1);

**Примечание: с целью развития любительского спорта, спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете в Забег Terra Siberia, не участвуют в награждении победителей в номинации “с учетом возрастного гандикапа”.**

Торжественное награждение состоится 19 мая 2024 года на сцене в стартовом городке забега, в соответствии с программой мероприятия. Победители награждаются ценными призами (сувениры) и дипломами.

Денежные призы не предусмотрены.

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, НЕ НАГРАЖДАЕТСЯ.

Всем участникам пересекшим финишную черту и выполнившим правила Забега в соответствии с настоящим Положением вручается медаль финишера.

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Забега, производятся из внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, спонсорская помощь партнеров).

Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2015 - 2025 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска от 30.09.2014 года № 986.

Департамент несет расходы по медицинскому обеспечению Забега.

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командирующих организаций или самих участников, кроме профессиональных спортсменов по персональному приглашению организаторов Забега.

## **8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сроки регистрации участников: с 17 марта 2024 года по 18 мая 2024 года до 19:00. Регистрация производится онлайн на сайте [www.tomskmarathon.ru](http://www.tomskmarathon.ru), посредством оплаты банковскими картами платёжных систем VISA, MasterCard и МИР.

*Примечания:*

*1. Участие в Забеге считается подтвержденным только после оплаты регистрационного взноса на сайте [www.tomskmarathon.ru](http://www.tomskmarathon.ru) в режиме онлайн. После произведенной оплаты ФИО участника появляется в стартовом списке.*

*2. Регистрация участников будет открыта до 19:00 часов 03 июня 2023 г.*

*3. Регистрация участников на очный формат может быть закрыта досрочно по достижению количества лимита участников 1500 человек.*

Стоимость регистрации:

Дистанция	Стоимость регистрации (руб.)					
	до 31/01/2024	до 28/02/2024	до 31/03/2024	до 20/04/2024	до 05/05/2024	с 06/05/2024
21.1 км			1990	2090	2290	2490
10 км			1990	2090	2290	2490
5 км			1990	2090	2290	2490
Забег на 1 км (детский)			850	900	950	990

Льготы по оплате регистрации:

- по индивидуальному приглашению Администрации Забега через оформление ПРОМО КОДА.

**В случае невозможности участия в Забеге либо отмены его проведения, либо переноса даты Забега по независящим от организаторов обстоятельствам, включая ограничивающие распоряжения органов федеральной, региональной, муниципальной власти, регистрационный взнос не возвращается и не переносится на другое соревнование (за исключением случаев, когда Организатор самостоятельно предлагает Участникам перенос регистрационного взноса. В этом случае взнос может быть переоформлен на другое событие проводимое организатором или передан другому участнику. Переоформление взноса происходит в личном кабинете участника самостоятельно, либо по письменному заявлению держателя слота, направленного на электронную почту: [info@tomskmarathon.ru](mailto:info@tomskmarathon.ru) ).**

**В случае отмены Полумарафона по независящим от организаторов обстоятельствам, включая ограничивающие распоряжения органов федеральной, региональной, муниципальной власти, все зарегистрированные участники полумарафона перерегистрируются в онлайн формат участия и после предоставления трека о прохождении зарегистрированной дистанции, получают стартовый пакет участника и медаль финишера.**

Переоформление слота на другого участника, изменение дистанции, перенос слота на другое событие по причинам участника возможны не позднее 05 мая 2024 года.

## 9. ПАКЕТ УЧАСТНИКА

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Марафоне, получают пакет участника со следующей атрибутикой и набором услуг:

### При очном участии:

Состав пакета участника	Дистанции (км)	
	Все дистанции	Детский
Нагрудный номер, соответствующий выбранному виду спортивной программы	+	+
Индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража VibTag	+	-
Булавки для крепления номера	+	+
Оригинальный пакет Забег	+	+
Оригинальная футболка Забег	+	+
Оригинальный силиконовый браслет или брелок	-	-
Пакет для сдачи вещей в камеру хранения	+	-
Дубликат нагрудного номера для сдачи вещей в камеру хранения	+	-
Прохладительный напиток на финише	+	+
Доступ к базе данных с личным результатом	+	-
Доступ к печати памятного диплома	+	+
Доступ к персональным фотографиям на трассе и финише (за отдельную плату)	+	+
Памятная медаль финишера	+	+
Пункты освежения на трассе в соответствии с Правилами ИААФ	+	-

Выдача пакетов участника производится 17 и 18 мая по адресу: Томск, пр. Ленина, 217/22, Спортмастер PRO. В день старта забега выдача пакетов участника производится только для иногородних участников.

Время выдачи пакетов:

- 17 мая будет производиться с 17:00 – 20:00, по адресу: по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 217/22, Спортмастер PRO.
- 18 мая будет производиться с 12:00 – 20:00, по адресу: по адресу: г. Томск, пр. Ленина, 217/22, Спортмастер PRO.
- 19 мая (только для иногородних участников) 11:30 - 11:45 для детского забега и 12:15-12:45 в стартовом городке в соответствии с программой мероприятия

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- оригинал медицинской справки с допуском к участию в Забеге.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- собственное удостоверение личности;
- копию удостоверения личности участника Забега;
- оригинал медицинской справки участника Забега, требования к которой указаны в п.4.6.
- оригинал доверенности на имя доверенного лица. Форма доверенности произвольная. Заверять доверенность у нотариуса не требуется.

## **10. СТРАХОВАНИЕ**

10.1. Страхование участников Забега на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией, уполномоченной Организатором - ОАО РОСГОССТРАХ.

## **11. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Содействие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности оказывают УМВД России по Томской области и частные охранные предприятия, определенные организаторами.

11.2. Во время Забега будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

## **12. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

12.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

12.2. В случае возникновения эпидемиологической ситуации, принятием органами власти ограничительных и запрещающих мер и прочих законодательных и нормативных актов, сроки Забега могут изменяться. Все участники будут оповещаться посредством официальной информации на сайте [www.tomskmarathon.ru](http://www.tomskmarathon.ru) в разделе НОВОСТИ.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

### Возрастной гандикап для определения победителей

Для определения победителей мы будем учитывать “Возрастной” гандикап.

В зависимости от вашей возрастной группы от вашего финишного времени будет вычтен гандикап, согласно таблицы ниже, и первые спортсмены-любители с лучшим временем (с учетом возрастного гандикапа) будут награждены призами.

Например:

**Участник 1** в возрастной группе 23-39 финиширует на полумарафоне со временем 1 час 17 мин 10 сек. Смотрим возрастной гандикап — там 00 мин 00 сек, т. е. его время так и будет - **1 час 17 мин 10 сек.**

**Участник 2** в возрастной группе 45-49 финиширует на полумарафоне со временем 1 час 23 мин 50 сек, учитывая его возрастной гандикап (07 мин 00 сек) его время будет считаться как **1 час 16 мин 50 сек.**

**Участник 3** в возрастной группе 60-64 финиширует на полумарафоне со временем 1 час 35 мин 30 сек, учитывая его возрастной гандикап (13 мин 30 сек) его время будет считаться как **1 час 22 мин 00 сек.**

Соответственно в Гран-при среди любителей в абсолютном зачете с учетом возрастного гандикапа:

1 место - участник 2 с временем 1 час 16 минут 50 сек;

2 место - участник 1 с временем 1 час 17 минут 10 сек;

3 место - участник 3 с временем 1 час 22 мин 00 сек.

**ПОБЕДИТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!**

### Возрастной гандикап для любителей 21.1 км

Группа	Гандикап	Группа	Гандикап
М 16-22	02 мин 10 сек	Ж 16-22	01 мин 20 сек
М 23-39	00 мин 00 сек	Ж 23-39	00 мин 00 сек
М 40-44	03 мин 10 сек	Ж 40-44	04 мин 05 сек

Группа	Гандикап	Группа	Гандикап
М 45-49	07 мин 00 сек	Ж 45-49	06 мин 30 сек
М 50-54	08 мин 30 сек	Ж 50-54	10 мин 30 сек
М 55-59	12 мин 20 сек	Ж 55-59	14 мин 45 сек
М 60-64	13 мин 30 сек	Ж 60-64	20 мин 05 сек
М 65-69	18 мин 25 сек	Ж 65-69	28 мин 05 сек
М 70-74	24 мин 20 сек	Ж 70-74	32 мин 45 сек
М 75-79	31 мин 25 сек	Ж 75-79	41 мин 15 сек
М 80-85	41 мин 00 сек	Ж 80-85	59 мин 30 сек
М 85-89	52 мин 45 сек	Ж 85-89	1 час 07 мин 45 сек
М 90+	2 часа 56 мин 30 сек	Ж 90+	3 часа 44 мин 30 сек

#### Возрастной гандикап для любителей 10 км

Группа	Гандикап	Группа	Гандикап
М 16-22	00 мин 57 сек	Ж 16-22	04 мин 37 сек
М 23-39	00 мин 00 сек	Ж 23-39	00 мин 00 сек
М 40-44	01 мин 48 сек	Ж 40-44	01 мин 23 сек
М 45-49	02 мин 35 сек	Ж 45-49	05 мин 57 сек
М 50-54	05 мин 18 сек	Ж 50-54	10 мин 38 сек
М 55-59	06 мин 00 сек	Ж 55-59	11 мин 00 сек
М 60-64	06 мин 55 сек	Ж 60-64	11 мин 12 сек
М 65-69	09 мин 33 сек	-	-
М 70-74	10 мин 38 сек	-	-

#### Возрастной гандикап для любителей 5 км

		Группа	Гандикап
М 19-34	00 мин 00 сек	Ж 19-34	00 мин 00 сек
М 35-39	00 мин 30 сек	Ж 35-39	00 мин 35 сек
М 40-44	01 мин 05 сек	Ж 40-44	01 мин 25 сек
М 45-49	01 мин 40 сек	Ж 45-49	03 мин 00 сек
М 50-54	02 мин 40 сек	Ж 50-54	04 мин 15 сек
М 55-59	03 мин 25 сек	Ж 55-59	05 мин 20 сек

М 60-64	04 мин 15 сек	Ж 60-64	06 мин 40 сек
М 65-69	04 мин 45 сек	Ж 65-69	07 мин 30 сек
М 70-74	05 мин 10 сек	Ж 70-74	08 мин 10 сек
М 75-79	07 мин 15 сек	Ж 75-79	10 мин 50 сек
М 80-85	10 мин 00 сек	Ж 80-85	11 мин 35 сек