

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Осеннего марафона 10.10.2021 г.

Томск – 2021

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Осенний марафон (далее – Марафон), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2021 год.

Марафон проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 года № 340, с правилами вида спорта «Северная ходьба» в целях:

- популяризации здорового образа жизни, пропаганды бега, как массового и доступного вида спорта;
- приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития международных, студенческих, спортивных связей и спортивного туризма;
- подготовки к Томскому марафону «ЯРЧЕ».

Марафон проводится в двух форматах:

- очный;
- онлайн.

Марафон проводится в двух дисциплинах:

- бег;
- северная ходьба.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Очный формат:

2.1.1. Осенний марафон состоится 10 октября 2021 года в городе Томске.

2.1.2. В программу Марафона входят:

- бег по шоссе на дистанциях: 42.195 км (марафон, 12 кругов по 3.52 км), 21.1 км (полумарафон, 6 кругов по 3.52 км), 10 км (4 круга по 2.5 км), 3.5 км;
- северная ходьба на дистанциях: 21.1 км (полумарафон, 6 кругов по 3.52 км), 10.5 км (3 круга по 3.52 км), 3.5 км;
- эстафета на дистанции 21.1 км (полумарафон, 6 кругов по 3.52 км);
- детский забег на дистанцию 1 км.

2.1.3. Время старта в дисциплине бег на дистанции 10 км – 10 октября 2021 года в 09:00. Время старта в дисциплине бег на дистанциях 42.195 км, 21.1 км, 3.5 км и

дисциплине северная ходьба на дистанциях 21.1 км, 10.5 км, 3.5 км – 10 октября 2021 года в 10:45. Время старта детского забега – 10 октября 2021 года в 16:30.

2.1.4. Старт и финиш Марафона на нижней террасе Лагерного сада.

2.2. Онлайн формат:

2.2.1. Участвовать возможно в любой стране, в любом городе, в любом месте;

2.2.2. В программу онлайн Марафона входят:

- бег по шоссе на стандартных дистанциях: 42.195 км (марафон), 21.1 км (полумарафон), 10 км, 3.5 км;
- северная ходьба на стандартных дистанциях: 21.1 км (полумарафон), 10 км, 3.5 км;
- детский забег на дистанции 1 км;

2.2.3. Время участия в онлайн забеге с 10 октября 2021 г. с 00:00 до 17 октября 2021 г. 23:59 по местному времени вашего региона.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением Марафона осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска и Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Непосредственное проведение Марафона возлагается на АНО «Беговое сообщество «Сердце Сибири». Регистрация участников Марафона и оплата регистрационных взносов происходит на сайте tomskmarathon.ru (Индивидуальный предприниматель Гордиевских Татьяна Сергеевна, ИНН 701742506067).

3.1. АНО «Беговое сообщество «Сердце Сибири». Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия;
- Организация награждения победителей;
- Торжественное открытие/закрытие мероприятия;
- Организация и проведение развлекательной программы;
- Организация работы администраторов при регистрации участников;
- Организация работы администраторов зоны старта – финиша, зоны пунктов питания и освежения, разметки трассы;
- Организация монтажа и работы стартово-финишного городка.

3.2. Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление). Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия в соответствии с Распоряжением администрации Города Томска;

- Организация работы судей мероприятия;
- Информирование населения г. Томска о мероприятии.

3.3. Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее – Департамент). Функциональные обязанности:

- Организация медицинского обслуживания мероприятия, в том числе организация работы мандатной комиссии Марафона (ОГАУЗ ВФД).

3.4. ИП Гордиевских ТС. Функциональные обязанности:

- Регистрация участников мероприятия на официальном сайте Марафона tomskmarathon.ru;

3.5. Директор Марафона – Гордиевских Александр Анатольевич (г. Томск).

3.6. Главный судья Марафона – Михайловский Андрей Владимирович (г. Томск).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Право участия в Марафоне имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Возможна регистрация только в одном виде программы.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются:

- на дистанции 42.195 км (марафон) – лица в возрасте 18 лет и старше;
- на дистанциях 21.1 км (полумарафон), 21.1 км (полумарафон) эстафета – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанциях 10 км, 10.5 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 3.5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.

На дистанции 3.5 км могут быть допущены участники до 12 лет, являющиеся учениками ДЮСШ и прочих спортивных учреждений при ОБЯЗАТЕЛЬНОМ наличии медицинского допуска на участие в конкретном забеге, с указанием дистанции забега.

4.3. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Марафона – 10 октября 2021 года.

4.4. Участники соревнований на дистанциях 42.195 км (марафон), 21.1 км (полумарафон), 21.1 км (полумарафон) эстафета, 10.5 км, 10 км обязаны предоставить оригинал медицинской справки. Участники соревнований на дистанциях 3.5 км и 1 км (детский забег) справка не требуется, за исключением случая указанного в п. 4.2.

4.5. Медицинская справка должна соответствовать следующим требованиям: иметь штамп медицинского учреждения, печать медицинского учреждения, личную печать врача, ФИО и дату рождения участника, прямое указание на то, что участник

допущен к соревнованиям по бегу (или легкой атлетике, или скайраннингу, или трейлраннингу) на дистанцию не менее заявленной в стартовом протоколе (42.195 км, 21.1 км, 10.5 км, 10 км, полумарафон или марафон). Срок действия медицинской справки – 6 месяцев с момента ее получения. Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать справку после забега нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае предоставления мандатной комиссии оригинала.

4.6. Регистрируясь на Марафон, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Забегах для его здоровья, в соответствии с пп. 5 п. 2 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Марафоне, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Марафоне, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Марафона обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющим лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник или большей. Справка должна быть оформлена в соответствии с пунктом 4.5 настоящего Положения. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. К участию в несоревновательных забегах на дистанциях 1 км и 3.5 км допускаются участники без медицинского допуска. Лимит времени в дисциплине бег на дистанции 42.195 км – 5 часов 30 минут, для 21.1 км и 21.1 км эстафета – 3 часа, для дистанции 10 км - 1 час 30 минут. Лимит времени в дисциплине северная ходьба на дистанции 21.1 км – 5 часов 30 минут, для 10.5 км 3 часа. Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии, прекратить соревнование и снять стартовый номер.

4.7. К участию в забеге не допускаются:

- участники без стартового номера;
- участники, использующие любые механические средства передвижения, за исключением участников на инвалидной коляске, прошедшие регистрацию и получившие стартовый номер, стартующие из специального кластера;
- участники с животными;
- участники с детьми, участники с детскими колясками и специальными удерживающими детскими устройствами за исключением детского забега.

5. ПРАВИЛА УЧАСТИЯ В ОНЛАЙН ФОРМАТЕ

5.1. для участия в онлайн формате участникам необходимо:

- Зарегистрироваться на сайте <https://strava.com> (если до этого не был зарегистрирован);
- Зарегистрироваться на сайте tomskmarathon.ru на странице забега и дать разрешение использовать тренировочные данные из своего аккаунта на сайте <https://strava.com>;
- 10 октября 2021 года с 00:01 по времени вашего региона открывается приём результатов. Загрузить результаты необходимо до 23:59 17 октября 2021 года по времени вашего региона;
- 10 октября 2021 года с 00:01 и до 17 октября 2021 года до 23:59 пробежать заявленную дистанцию и зафиксировать ее приложением STRAVA либо синхронизировать ваши часы (стороннее приложение) с вашим аккаунтом на сайте <https://strava.com> по завершению забега.

5.2. К участию в онлайн забеге допускаются:

- на дистанцию 42.195 км (марафон) – лица в возрасте 18 лет и старше;
- на дистанцию 21.1 км (полумарафон) – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанцию 10 км – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанцию 3.5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанцию 1 км – дети до 12 лет.

5.3. Аккаунт участника на сайте <https://strava.com> должен быть открыт для публичного доступа.

5.4. Бег на беговом тренажере или в помещении не учитывается. Принимаются забеги только с наличием GPS-трека (маршрута тренировки).

5.5. Внесение корректировок в трек в сторону увеличения расстояния (км), сокращения времени и изменение даты тренировки недопустимы. Подозрение в фальсификации результата - является основанием для дисквалификации.

5.6. Организатор имеет право запросить у участника дополнительные подтверждающие данные (результаты тренировок и соревнований по бегу). При отказе или невозможности предоставить дополнительные подтверждающие данные, результаты участника являются неподтвержденными.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Марафон проводится в соответствии с «Правилами соревнований» Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (далее – Правила ИААФ).

6.2. Фиксирование результатов участников Марафона на дистанциях 42.195 км, 21.1 км, 10.5 км, 10 км и 3.5 км осуществляется системой автоматического электронного хронометража **BibTag**. Каждый участник во время регистрации вместе с нагрудным номером получает индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации (чип). Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплен спереди к внешнему слою спортивной одежды каждого участника.

7. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

7.1. Награждение участников очного формата:

7.1.1. Ценные призы устанавливаются в следующих номинациях:

Бег на дистанции 42.195 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 в Гран-при среди любителей (правила Гран-при указаны в Приложении 1).

Бег и северная ходьба на дистанции 21.1 км: мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте;

Бег на дистанции 21.1 км эстафета: командам, занявшим с 1 по 3 места в абсолютном зачёте;

Бег на дистанции 10 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 в Гран-при среди любителей (правила Гран-при указаны в Приложении 1).

Северная ходьба на дистанции 10.5 км: мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте.

Бег и северная ходьба на дистанции 3.5 км: мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачёте.

7.1.2. Денежные призы устанавливаются в следующих номинациях:

Бег на дистанции 21.1 км: мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 места в Гран-при среди любителей (правила Гран-при указаны в Приложении 1):

1 место - 5 000 рублей;

2 место - 4 000 рублей;

3 место - 3 000 рублей;

4 место - 2 000 рублей;

5 место - 1 500 рублей;

6 место - 1 000 рублей.

7.3. По решению организаторов, могут вводиться дополнительные призы и ценные подарки.

7.4. Денежные призы участникам, подвергшимся допинг контролю, выплачиваются в течение 60 дней после получения Организатором официального ответа по результатам контроля от РУСАДА – WADA. Остальным участникам не позднее 30 дней после утверждения официальных результатов полумарафона.

7.5. Всем участникам, пересекшим финишную черту и выполнившим правила Осеннего марафона, в соответствии с настоящим Положением, вручается медаль финишер. Торжественное награждение участников, занявших призовые места с 1 по 3 места в абсолютном зачете, с 1 по 6 места в Гран-при среди любителей состоится 10 октября 2021 года на сцене, на нижней террасе Лагерного сада (в соответствии с программой Марафона).

7.6. Участник забега, не явившийся на церемонию награждения, без предварительного уведомления организаторов не награждается.

7.7. Награждение участников онлайн формата проводится по следующим правилам:

- все участники онлайн формата полумарафона, выполнившие условия настоящего Положения, награждаются памятными медалями;
- почтовые расходы на доставку медали несёт участник соревнования.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Марафона, производятся из внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, спонсорская помощь партнёров).

8.2. Управление несёт расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2015 - 2025 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска от 30.09.2014 года № 986.

8.3. Департамент несёт расходы по медицинскому обеспечению Марафона.

8.4. Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей, за счет командирующих организаций или самих участников, кроме участников по персональному приглашению организаторов Марафона.

9. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

9.1. Сроки регистрации участников: с 21 сентября 2021 года по 09 октября 2021 года до 19:30 по Томскому времени. Регистрация производится на сайте организатора <https://tomskmarathon.ru>, посредством оплаты банковской картой платёжных систем VISA, MasterCard и МИР.

9.2. Участие в Марафоне считается подтвержденным только после оплаты регистрационного взноса на официальном сайте организатора <https://tomskmarathon.ru> в режиме онлайн. После произведенной оплаты ФИО участника появляется в стартовом списке.

9.3. Регистрация участников очного формата будет открыта до 19:30 часов 09 октября 2021 года по Томскому времени, регистрация участников онлайн формата до 23:00 17 октября 2021 года по времени участника.

9.4. Регистрация участников на очный формат может быть закрыта досрочно по достижению количества лимита участников 1000 человек на все дистанции.

9.5. Организаторы оставляют за собой право закрыть досрочно регистрацию на любую дистанцию по техническим причинам.

9.6. Стоимость регистрации:

Дисциплина	Стоимость регистрации (руб.)		
	до 30 сентября 2021	с 01 октября 2021 по 05 октября 2021	с 06 октября 2021 по 17 октября 2021
42.195 км (марафон)	1150	1300	1650
21.1 км (полумарафон)	1150	1300	1650
21.1 км (полумарафон) эстафета	6000	7000	9000
Бег 10 км	1150	1300	1650
Северная ходьба 10.5 км	1150	1300	1650

3.5 км	1150	1300	1650
Забег на 1 км (детский)	500	500	500
Онлайн-забег (не включая детский)	1150	1300	1650
Детский онлайн-забег	500		

9.7. Льготы по оплате регистрации предоставляются в индивидуальном порядке Администрацией мероприятия через оформление промо-кода.

9.8. В случае невозможности участия в Марафоне либо отмены его проведения, либо переноса даты Марафона по независящим от организаторов обстоятельствам, включая ограничивающие распоряжения органов федеральной, региональной, муниципальной власти, регистрационный взнос не возвращается и не переносится (за исключением случаев, когда Организатор самостоятельно предлагает Участникам перенос регистрационного взноса) на другое мероприятие. Взнос может быть передан другому участнику. Взнос может быть переоформлен на другого участника в личном кабинете участника самостоятельно, либо по письменному заявлению держателя слота, направленного на электронную почту: info@tomskmarathon.ru.

9.9. После регистрации на Марафон участник вправе перенести регистрационный взнос на другое мероприятие Организатора (или сменить дистанцию в рамках Марафона), из Личного кабинета на сайте <https://tomskmarathon.ru>. Перенос регистрационного взноса возможен до 6 октября 2021 года 23:59 по Томскому времени.

10. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

10.1. Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Марафоне, получают пакет участника со следующей атрибутикой и набором услуг:

10.1.1. При очном участии:

Состав пакета участника	Дистанции (км)	
	Все дистанции	Детский
Нагрудный номер, соответствующий выбранному виду спортивной программы	+	+
Индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража BibTag	+	-

Булавки для крепления номера	+	+
Оригинальная сумка забега	+	-
Оригинальный силиконовый браслет	+	+
Пакет для сдачи вещей в камеру хранения	+	+
Дубликат нагрудного номера для сдачи вещей в камеру хранения	+	+
Прохладительный напиток на финише	+	+
Доступ к базе данных с личным результатом	+	-
Доступ к печати памятного диплома	+	+
Доступ к персональным фотографиям на трассе и финише	+	-
Памятная медаль финишера	+	+
Пункты питания и освежения на трассе в соответствии с Правилами ИААФ	+	-

10.1.2. При участии в формате онлайн:

Состав стартового пакета участника	Дистанции (км)	
	Все дистанции	Детский
Нагрудный номер, соответствующий выбранному виду спортивной программы	в электронном виде на сайте	в электронном виде на сайте
Оригинальная сумка забега	+	-
Оригинальный силиконовый браслет	+	+
Доступ к базе данных с личным результатом	+	-
Доступ к печати памятного диплома	+	+
Памятная медаль финишера	+	+

10.2. Выдача пакетов участника **при очном участии** производится 8 и 9 октября 2021 года в пространстве «Зеленая улица» по адресу: г. Томск, ул. Усова, д. 4. В день старта марафона выдача пакетов участника производится только для иногородних участников. Время выдачи пакетов:

- 08 октября будет производиться с 12:00 – 20:00;
- 09 октября будет производиться с 12:00 – 20:00;
- 10 октября (только для иногородних участников) с 7:00 - 8:30.

10.3. Для получения пакета участника **при очном участии** необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- для участников соревнований на дистанциях 42.195 км, 21.1 км, 10 км. 8.4 км – оригинал медицинской справки с допуском к участию в Марафоне.

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо (в случае эстафеты, любой из участников команды). Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- собственное удостоверение личности;
- копию удостоверения личности участника Марафона;
- оригинал медицинской справки участника Марафона, требования к которой указаны в п.4.6;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, форма доверенности произвольная, заверять доверенность у нотариуса не требуется.

11. СТРАХОВАНИЕ

11.1. Страхование участников Марафона на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией, уполномоченной Организатором.

12. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

12.1. Содействие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности оказывают УМВД России по Томской области и частные охранные предприятия, определенные Организатором.

12.2. Во время Марафона будет обеспечено дежурство бригад спортивной медицины и карет медицинской скорой помощи.

13. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ

13.1. Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации, в связи с этим.

13.2. В случае возникновения эпидемиологической ситуации, принятием органами власти ограничительных и запрещающих мер и прочих законодательных и нормативных актов, сроки Марафона могут изменяться. Все участники будут оповещаться посредством официальной информации на сайте tomskmarathon.ru в разделе НОВОСТИ.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Правила Гран-при Осеннего марафона 2021 среди любителей

В Гран-при среди любителей может принять участие любой любитель бега из России, из числа заявившихся участников Марафона.

Любитель – участник, который не имеет ID ФЛА на официальном портале ФЛА РФ <https://rusathletics.info>.

Гран-при будет разыгран в абсолютной категории у мужчин и женщин.

С целью развития любительского спорта, участники, занявшие призовые места в абсолютном зачёте, не участвуют в награждении Гран-при среди любителей.

Для определения победителей учитывается «Возрастной» гандикап для «спортсменов-любителей».

В зависимости от вашей возрастной группы от вашего финишного времени будет вычтен гандикап, согласно таблицам ниже, и первые шесть спортсменов-любителей с лучшим временем (с учетом возрастного гандикапа) на дистанциях, на которых награждается гандикап будут награждены призами в соответствии с настоящим пунктом 7.1 настоящего Положения.

Например:

Участник 1 в возрастной группе 23-39 финиширует на полумарафоне со временем 1 час 17 мин 10 сек. Смотрим возрастной гандикап — там 00 мин 00 сек, т. е. его время так и будет – 1 час 17 мин 10 сек.

Участник 2 в возрастной группе 45-49 финиширует на полумарафоне со временем 1 час 23 мин 50 сек, учитывая его возрастной гандикап (07 мин 00 сек) его время будет считаться как 1 час 16 мин 50 сек.

Участник 3 в возрастной группе 60-64 финиширует на полумарафоне со временем 1 час 35 мин 30 сек, учитывая его возрастной гандикап (13 мин 30 сек) его время будет считаться как 1 час 22 мин 00 сек.

Соответственно, в Гран-при среди любителей в абсолютном зачете, с учетом возрастного гандикапа:

- 1 место - участник 2 с временем 1 час 16 минут 50 сек;
- 2 место - участник 1 с временем 1 час 17 минут 10 сек;
- 3 место - участник 3 с временем 1 час 22 мин 00 сек.

Победить может каждый!

Возрастной гандикап для любителей на дистанции 42.195 км

Группа	Гандикап	Группа	Гандикап
М 18-22	02 мин 45 сек	Ж 18-22	06 мин 55 сек
М 23-39	00 мин 00 сек	Ж 23-39	00 мин 00 сек
М 40-44	07 мин 00 сек	Ж 40-44	09 мин 30 сек
М 45-49	12 мин 35 сек	Ж 45-49	14 мин 30 сек
М 50-54	17 мин 50 сек	Ж 50-54	17 мин 00 сек
М 55-59	24 мин 20 сек	Ж 55-59	38 мин 10 сек
М 60-64	34 мин 50 сек	Ж 60-64	47 мин 25 сек
М 65-69	40 мин 20 сек	Ж 65-69	58 мин 50 сек
М 70-74	52 мин 45 сек	Ж 70-74	1 час 13 мин 45 сек
М 75-79	1 час 03 мин 15 сек	Ж 75-79	1 час 39 мин 40 сек
М 80-85	1 час 14 мин 15 сек	Ж 80-85	1 час 57 мин 41 сек
М 85-89	1 час 53 мин 00 сек	Ж 85-89	3 часа 00 мин 25 сек
М 90+	4 часа 34 мин 10 сек	Ж 90+	4 часа 49 мин 55 сек

Возрастной гандикап для любителей на дистанции 21.1 км

Группа	Гандикап	Группа	Гандикап
М 16-22	02 мин 10 сек	Ж 16-22	01 мин 20 сек
М 23-39	00 мин 00 сек	Ж 23-39	00 мин 00 сек
М 40-44	03 мин 10 сек	Ж 40-44	04 мин 05 сек
М 45-49	07 мин 00 сек	Ж 45-49	06 мин 30 сек
М 50-54	08 мин 30 сек	Ж 50-54	10 мин 30 сек
М 55-59	12 мин 20 сек	Ж 55-59	14 мин 45 сек
М 60-64	13 мин 30 сек	Ж 60-64	20 мин 05 сек
М 65-69	18 мин 25 сек	Ж 65-69	28 мин 05 сек
М 70-74	24 мин 20 сек	Ж 70-74	32 мин 45 сек
М 75-79	31 мин 25 сек	Ж 75-79	41 мин 15 сек

М 80-85	41 мин 00 сек	Ж 80-85	59 мин 30 сек
М 85-89	52 мин 45 сек	Ж 85-89	1 час 07 мин 45 сек
М 90+	2 часа 56 мин 30 сек	Ж 90+	3 часа 44 мин 30 сек

Возрастной гандикап для любителей на дистанции 10 км

Группа	Гандикап	Группа	Гандикап
М 16-22	00 мин 57 сек	Ж 16-22	04 мин 37 сек
М 23-39	00 мин 00 сек	Ж 23-39	00 мин 00 сек
М 40-44	01 мин 48 сек	Ж 40-44	01 мин 23 сек
М 45-49	02 мин 35 сек	Ж 45-49	05 мин 57 сек
М 50-54	05 мин 18 сек	Ж 50-54	10 мин 38 сек
М 55-59	06 мин 00 сек	Ж 55-59	11 мин 00 сек
М 60-64	06 мин 55 сек	Ж 60-64	11 мин 12 сек
М 65-69	09 мин 33 сек	-	-
М 70-74	10 мин 38 сек	-	-