ГРАН ПРИ 361°

ONE DEGREE BEYOND™

TOMSK MARATHON RUNNING COMMUNITY

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Дорогие **#БЕГОВЫЕБЕСПРЕДЕЛЬЩИКИ** у вас в руках план-календарь вашего **ГРАН-ПРИ 361°**. Вы уже определились со своей дистанцией, а теперь размажьте ее тонким слоем по календарю. Определите в какой день сколько вы планируете пробежать и запишите в клетки. А потом повесьте его на холодильник!				4	5	6
СТАААААААААА ААААААААА ААААААААРТ	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	ФИНИИИИИИИ ИИИИИИИИИ ИИИИИИИИИШ

ОТРИЦАНИЕ
ГНЕВ
ПРИНЯТИЕ
НАСЛАЖДЕНИЕ

#БЕГОВЫЕБЕСПРЕДЕЛЬЩИКИ