

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического марафона, посвященного
Дню Города Томска «Томский марафон «ЯРЧЕ»

Томск - 2019

I. Общие положения

Легкоатлетический марафон, посвященный Дню Города Томска «Томский марафон «ЯРЧЕ» (далее – Марафон), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования «Город Томск» на 2019 год. В рамках Томского марафона, в соответствии с Календарем соревнований 2019 года «Чемпионаты, Кубки, первенства России, международный и всероссийские соревнования, в том числе включенные в ЕКП Минспорта России», утвержденным Президиумом ВФЛА от 19 октября 2019 года, проводится Кубок России по полумарафону.

Марафон проводится в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12 апреля 2010 года № 340, с правилами вида спорта «Северная ходьба» в целях:

- популяризации здорового образа жизни, пропаганды бега, северной ходьбы как массового и доступного вида спорта;
- приобщения населения, привлечения детей, подростков и молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развития международных, студенческих, спортивных связей и спортивного туризма.

II. Место и сроки проведения

Марафон проводится в городе Томске 9 июня 2019 года по семи дистанциям бега по шоссе 42,195 км, 42,195 км эстафета (9 км + 12 км + 9 км + 12 км), 42,195 км эстафета (21,1 км+21,1 км), 21,1км, 21,1 км эстафета (9 км + 4,5 км + 7,5 км), 5 км и 1 км (детский забег) и двум дистанциям северной ходьбы 21,1км, 21,1 км эстафета (9 км + 4,5 км + 7,5 км). Время старта детского забега в 12:30 часов, время старта основного забега в 9:00 часов.

Старт и финиш Марафона на Ново-Соборной площади. Трасса Марафона включает два круга и проложена по историческому и архитектурному центру города.

Трасса Марафона на дистанции 42,195 км сертифицирована Ассоциацией международных марафонов и пробегов (AIMS), трасса соревнований на дистанции 21,1 км официально измерена.

III. Организаторы

1. Общее руководство подготовкой и проведением Марафона осуществляет управление физической культуры и спорта администрации Города Томска и Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Непосредственное проведение Марафона возлагается на Беговое движение GORUN.CLUB (ИП Фролова Т.С.).

2. Беговое движение GORUN.CLUB (ИП Фролова Т.С.) Функциональные обязанности:

- Организация и проведение мероприятия;
- Регистрация участников мероприятия на официальном сайте Марафона: www.tomskmarathon.ru ;
- Организация награждения победителей;

- Торжественное открытие/закрытие мероприятия;
- Организация и проведение культурно-массовой программы;
- Организация работы администраторов при регистрации участников;
- Организация работы администраторов зоны старта – финиша, зоны пунктов питания и освежения, разметки трассы;
- Организация монтажа и работы стартово-финишного городка.

3. Управление физической культуры и спорта администрации Города Томска (далее – Управление).

Функциональные обязанности:

- организация и проведение мероприятия в соответствии с Распоряжением администрации Города Томска :
- Организация работы судей мероприятия;
- Обеспечение медицинской безопасности;
- Информирование населения г. Томска о мероприятии;
- Организация Кубка ВУЗов;
- Закупка сувенирной продукции.

4. Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области (далее – Департамент).

Функциональные обязанности:

- Организация медицинского обслуживания мероприятия, в том числе организация работы мандатной комиссии Марафона (ОГАУЗ ВФД).

5. Томское региональное отделение Общероссийской Общественной организации «Российская Федерация северной ходьбы», АНО ФОСК «Путешествие»

Функциональные обязанности:

- Организация работы линейных судей в дисциплине северная ходьбы;
- Информирование населения г. Томска, Региональных отделений ООО «РФСХ» о мероприятии;

Генеральный партнер Марафона - сеть супермаркетов «Ярче».

Технический Директор Марафона - Гордиевских Александр Анатольевич (г. Томск).

Главный судья Марафона - Михайловский Андрей Владимирович (г. Томск).

Старший судья в дисциплине Северная Ходьба – Толстолес Павел Викторович (г. Томск).

Начальник службы дистанции - Романенко Максим (г. Омск).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Право участия в Марафоне имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие её стоимость. Возможна регистрация только в одном виде программы.

В программу Марафона входят:

- **официальные соревнования** в беге по шоссе на пяти стандартных дистанциях: **42,195 км** (марафон), **42,195**

- (эстафета), 42,195 (эстафета 2 по 21,1 км), **21,1 км** (полумарафон), **21,1 км**(эстафета);
- **официальные соревнования по Северной ходьбе** на двух стандартных дистанциях: **21,1 км** (полумарафон), **21,1 км** (эстафета);
- **не соревновательный забег** на дистанции **5 км**;
- **не соревновательный (детский) забег** на дистанции **1 км**;
- **Кубок Томского марафона среди ВУЗов Города Томска на дистанции 21,1 км эстафета** (9 км + 4,5 км + 7,5 км)

К участию в официальных соревнованиях допускаются:

- на дистанции 42,195 км (марафон) – лица в возрасте 18 лет и старше;
- на дистанции 42,195 км (эстафета) – лица в возрасте 18 лет и старше;
- на дистанции 21,1 км (полумарафон) – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 21,1 км (эстафета) – лица в возрасте 16 лет и старше;
- на дистанции 5 км – лица в возрасте 12 лет и старше;
- на дистанции 1 км – дети до 12 лет.

Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Марафона – 9 июня 2019 года.

Участники официальных соревнований на всех дистанциях (42,195 км, 21,1 км) обязаны предоставить оригинал медицинской справки с допуском к участию в физкультурном мероприятии установленного образца с обязательным указанием допущенной дистанции. Участник должен оставить справку в обмен на стартовый номер. Забрать её после забега нельзя. Копия медицинской справки принимается только в случае, предоставления мандатной комиссии оригинала.

Требования к участникам заявившимся на все виды эстафеты предъявляются как к участникам на дистанциях 42,195км и 21,1км.

К участию в не соревновательных забегах на дистанциях 1 и 5 километров допускаются участники без медицинского допуска.

Лимит времени для дистанции 42,195 км – 6 часов, для 21,1 км – 3 часа.

Лимит времени для дисциплины северная ходьба – 4 часа

Участник, не укладывающийся в установленные временные рамки, должен по требованию судейской коллегии прекратить соревнование и снять стартовый номер. Промежуточные лимиты для дистанции 42,195 км – отметка 21,1 км – 2:45:00

Образец медицинской справки размещен на официальном сайте Марафона: www.tomskmarathon.ru

V. Подведение итогов

Марафон проводится в соответствии с «Правилами соревнований на 2016-2017 годы» Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (далее – Правила ИААФ), Правилами соревнований Общероссийской Общественной Организации «Российская федерация Северной ходьбы».

Фиксирование результатов участников официальных соревнований Марафона на дистанциях 42,195 км, 21,1 км и 5 км осуществляется системой автоматического электронного хронометража **BibTag**. Каждый участник во время регистрации вместе с нагрудным номером получает индивидуальный одноразовый электронный датчик записи и передачи информации (чип). Нагрудный номер с чипом в обязательном порядке должен быть прикреплён к внешнему слою спортивной одежды каждого участника.

Лимит времени прохождения дистанции 42,195 км и 42,195 км эстафета – **6 часов**, лимит времени на дистанции 21,1 км и 21,1 км эстафета – **3 часа**, лимит времени в дисциплине северная ходьба – **4 часа**.

В не соревновательном забеге на дистанции 5 км время участников, затраченное на прохождение дистанции, и определённое системой автоматического электронного хронометража **BibTag**, не является официальным результатом и служит справочной информацией.

Команда-обладатель **Кубка Томского марафона среди ВУЗов Города Томска** определяется по одному лучшему результату среди команд-вузов Города Томска на дистанции **21,1 км** эстафета (9 км + 4,5 км + 7,5 км).

VI. Награждение

Размеры и условия выплат денежных призов определяются «Положением о призовом фонде Томского марафона «Ярче».

Денежные призы устанавливаются в следующих номинациях:

Официальные соревнования на дистанции 42,195 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 8 в абсолютном зачете;
- занявшим с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в возрастной группе 36-45 лет;
- занявшим с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в возрастной группе 46-55 лет;
- занявшим с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в возрастной группе 56-60 лет;
- занявшим с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в возрастной группе 61-65 лет;
- занявшим с 1 по 3 место среди мужчин и среди женщин в возрастной группе старше 66 лет;

Примечание: с целью развития любительского спорта, спортсмены, занявшие призовые места в абсолютном зачете, не участвуют в награждении по возрастным группам

- спортсменам среди мужчин и женщин, установившим рекорд трассы Томского марафона ;
- спортсменам среди мужчин и женщин, по одному участнику соответственно, превысившим время 2:15:00 у мужчин и 2:35:00 у женщин;
- лучшим спортсменам Томской области среди мужчин и среди женщин.

Официальные соревнования на дистанции 21,1 км:

- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 3 в абсолютном зачете;
- мужчинам и женщинам, занявшим места с 1 по 6 в соревновательном зачете по очкам (см. приложение 1)
- спортсменам среди мужчин и женщин, установившим рекорд трассы Томского марафона на дистанции 21,1 км;

- спортсменам среди мужчин и женщин, по три участника соответственно, превысившим время 1:03:00 у мужчин и 1:13:00 у женщин;

- лучшим спортсменам Томской области среди мужчин и среди женщин.

По решению организаторов, могут вводиться дополнительные призы и ценные подарки.

Торжественное награждение состоится 9 июня 2019 года на сцене на Ново-Соборной площади города Томска по завершении дистанций участниками и в соответствии с возрастными группами.

Участник забега, не явившийся на церемонию награждения на Ново-Соборной площади, без предварительного уведомления организаторов – НЕ

НАГРАЖДАЕТСЯ

Всем участникам Марафона вручаются сертификаты и сувениры.

Победитель Кубка Томского марафона среди ВУЗов Города Томска награждается кубком, команды, занявшие 1-3 места - грамотами.

VII. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением Марафона, производятся из внебюджетных источников финансирования (заявочные взносы участников, спонсорская помощь партнёров).

Управление несет расходы согласно утвержденной смете в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни» на 2015 - 2020 годы», утвержденной постановлением администрации Города Томска от 30.09.2014 года № 986.

Департамент несет расходы по медицинскому обеспечению Марафона.

Расходы, связанные с участием иногородних спортсменов и их представителей – за счет командующих организаций или самих участников, кроме профессиональных спортсменов по персональному приглашению организаторов Марафона.

VIII. Регистрация участников

Сроки регистрации участников :

| Сроки | Регистрация | Оплата регистрации |
|--|---|---|
| с 16 октября 2018 г. по 26 мая 2019 г. | Онлайн на сайте www.tomskmarathon.ru | Онлайн банковскими картами платежных систем VISA и MasterCard |
| | | |

Примечания:

1. Заявки на участие в Марафоне, оформленные на сайте в режиме онлайн, принимаются и обрабатываются только после оплаты регистрационного взноса.

2. Регистрация участников будет открыта до 24:00 часов 26 мая 2019 г.

Стоимость регистрации

| Дисциплина | Стоимость регистрации (руб.) |
|-------------------|-------------------------------------|
|-------------------|-------------------------------------|

| | Для граждан Союзного гос-ва | Для иностранных граждан |
|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| 42,195 км (марафон) | 500-2500 | |
| 42,195 км (эстафета) | 3000-10000 | |
| 21,1 км (полумарафон) | 500-2500 | |
| 21,1 км (эстафета) | 2000-6900 | |
| Забег на 5 км | 500-1500 | |
| Забег на 1 км (детский) | 350 | |

Льготы по оплате регистрации :

- участники томского марафона 2018 года, финиширующие на дистанциях 21,1 и 42,195 км, в период с 16 октября по 28 октября 2018 года оплачивают регистрацию : 500 рублей за слот. По решению Организатора срок льготной регистрации может быть продлен.

- по индивидуальному приглашению Администрации Марафона через оформление ПРОМО КОДА.

В случае невозможности участия в Марафоне, либо отмены его проведения по независящим от организаторов обстоятельствам регистрационный взнос не возвращается, не переносится на другие соревнования. Взнос может быть переоформлен на другого участника по письменному заявлению держателя слота направленного на электронную почту: info@tomskmarathon.ru

IX. Пакет участника

Лица, выполнившие условия настоящего Положения и допущенные к участию в Марафоне, получают пакет участника со следующей атрибутикой и набором услуг:

| Состав пакета участника | Дистанции (км) | | |
|---|----------------|--|---------------------------------------|
| | 5 | 21,1 (пол ума раф он эста фета | 42,195 мараф он эстафе та |
| Нагрудный номер, соответствующий выбранному виду спортивной программы | + | + | + |
| Дубликат нагрудного номера для сдачи вещей в камеру хранения | + | + | + |
| Индивидуальный чип автоматической электронной системы хронометража VibTag | + | + | + |
| Официальная футболка с символикой Марафона | - | + | + |
| Питание на финише | - | + | + |
| Прохладительный напиток на финише | + | + | + |
| SMS-оповещение (в случае указания номера мобильного телефона) | + | + | + |
| Доступ к базе данных с личным результатом | + | + | + |
| Доступ к печати памятного диплома с личным результатом | + | + | + |
| Доступ к персональным фотографиям на трассе и финише | + | + | + |
| Мешок для вещей с символикой Марафона | - | + | + |

| | | | |
|--|---|---|---|
| Памятная медаль с возможностью гравировки личного результата | - | + | + |
| Пункты питания на трассе в соответствии с Правилами ИААФ | - | + | + |
| Восстановительный массаж после финиша | - | + | + |

Выдача пакетов участника производится 07, 08 июня в соответствии с Программой Марафона. В день старта марафона выдача пакетов участника производится НЕ БУДЕТ.

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

- документ, удостоверяющий личность;
- для участников официальных соревнований на дистанциях 42,195 км, 42,195 км эстафета, 21,1 км, 21,1 км эстафета - оригинал медицинской справки с допуском к участию в Марафоне.

X. Страхование

Страхование участников Марафона на время нахождения на трассе осуществляется страховой компанией: Уполномоченной Организатором.

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Содействие в охране общественного порядка и обеспечении общественной безопасности оказывают УМВД России по Томской области и частные охранные предприятия, определённые организаторами.

ГОНКА ПО ОЧКАМ: 21,1 км

На дистанции 21,1 км будет разыграна гонка по очкам.

В гонке по очкам будут организованы промежуточные финиши на отметках 6,2 км, 10 км, 16 км, 18,6 км и 21,1 км. На каждом промежуточном финише первые семь участников получают очки. На первых четырех отметках спортсмены получают очки в соответствии с порядком прохождения контрольных отметок по следующему принципу:

1-й – 10 очков

2-й – 7 очков

3-й – 5 очков

4-й – 4 очка

5-й – 3 очка

6-й – 2 очка

7-й – 1 очко

На последней финишной отметке (21,1 км) спортсмены получают следующие очки:

1-й – 15 очков

2-й – 10 очков

3-й – 8 очков

4-й – 6 очка

5-й – 5 очка

6-й – 4 очка

7-й – 3 очко

Победителем становится спортсмен, набравший наибольшую сумму очков на всех пяти отметках. Далее места распределяются согласно набранной сумме очков.

Спортсмены, занявшие первые шесть мест по сумме очков (мужчины и женщины), награждаются призами.

К примеру, спортсмен А. пробежал дистанцию 21,1 км и пересек линию финиша 3-им. На промежуточных отметках он был соответственно: 6,2 км – 1й (10 очков); 10км – 3й (5 очков); 16 км – 4й (2 очка); 18,6 км – 3й (5 очков) и 21,1 км – 3й (8 очков). В сумме он набрал 30 очков.

Спортсмен В. пробежал дистанцию 21,1 км и пересек линию финиша 2-ым, а на промежуточных отметках он был соответственно: 6,2 км – 4й (4 очка); 10км – 5й (3

очка); 16,6 км – 5й (3 очка); 18,6 км – 2й (7 очков) и 21,1 км – 2й (10 очков). В сумме он набрал 27 очков.

Спортсмен Б. пробежал дистанцию 21,1 км и пересек линию финиша 1-ым, а на промежуточных отметках он был соответственно: 6,2 км – 5й (2 очка); 10 км – 2й (7 очков); 16 км – 2ой (7 очка); 18,6 км – 1й (10 очков) и 21,1 км – 1й (15 очков). В сумме он набрал 41 очко.

По сумме очков спортсмены займут следующие места:

Спортсмен Б. – 1е место

Спортсмен А. – 2е место

Спортсмен В. – 3е место

При равенстве суммы очков, преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место на отметке 21,1 км.

Выписка из правил: Общероссийской Общественной Организации «Российская Федерация Северной Ходьбы»

Техника передвижения, инвентарь в дисциплине северная (скандинавская) ходьба

1. Техника передвижения, инвентарь

Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.

На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Волочение палок запрещено.

Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.

Палки участника должны быть одинаковой длины. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции. Разрешается замена повреждённых палок.

По требованию организатора участники должны использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Надевание/снятие наконечников на дистанции производится в сервисных зонах, а при их отсутствии на обочине трассы. Надевание/снятие наконечников на ходу запрещено.

Участникам разрешается использование любых носимых устройств, если это не создаёт помех для движения соперников. Использование индивидуальных фонарей разрешено при недостаточном освещении, использование наушников запрещено.

2 Движение по трассе, обгоны, старт, финиш

2.1 Участникам соревнований рекомендуется придерживаться при движении правой половины трассы. В стартовой и финишной зонах участники должны двигаться строго по одному в обозначенных коридорах движения.

2.2 Любые манипуляции с одеждой/обувью/палками участники должны производить только после полной остановки на обочине трассы (исключение – надевание/снятие наконечников палок в сервисных зонах, пункт 5.6 Правил). Если участнику необходимо снять палки, он должен разместить их параллельно краю трассы максимально близко от себя.

2.3 Участники, сошедшие с дистанции, должны остановиться на обочине трассы, снять стартовый номер, после чего могут продолжить движение в сторону финиша по трассе и вне её. Это же правило применяется в отношении снятых в соответствии с пунктом 1.4 Правил и дисквалифицированных участников.

2.4 Обгоны разрешены в любом месте трассы за исключением опасных участков. Ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.

2.5 Обгон производится по свободной траектории. Если ширина трассы не позволяет совершить безопасный манёвр, обгоняющий участник подаёт понятную голосовую команду («хоп», «хей», «дорогу» и т.п.). Обгоняемый участник, услышав голосовую команду, должен сдвинуться к ближайшему краю трассы и пропустить обгоняющего. В стартовой и финишной зонах голосовая команда не выполняется.

2.6 На соревнованиях может применяться общий, групповой и отдельный старт. Применение общего старта при количестве участников более 50 не рекомендуется.

2.7 При проведении общего старта все участники соревнований стартуют одновременно. Процедура общего старта:

- все участники соревнований строятся перед линией старта в соответствии с размеченными стартовыми коридорами
- за 1 минуту до назначенного времени старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «до старта одна минута»
- за 5 секунд до старта судья-стартёр начинает голосовой обратный отсчёт «пять-четыре-три-два-один» либо подаются звуковые сигналы с интервалом в одну секунду
- в момент старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «марш», дополнительно может быть использован звуковой сигнал иного тона/продолжительности, выстрел из стартового пистолета, пуск сигнальной ракеты и т.п.
- по команде «марш» участники начинают движение

2.8 При проведении группового старта предварительно формируются группы участников. Для каждой группы определяется своё время старта. Порядок групп на старте должен определяться соревновательными возможностями входящих в них участников. Рекомендуемый временной интервал между группами участников не менее 5 минут. В остальном процедура группового старта совпадает с общим стартом.

2.9 При проведении отдельного старта участники стартуют индивидуально в порядке возрастания стартовых номеров. Рекомендуемый временной интервал между участниками 30 секунд, время старта первого участника ЧЧ:ММ:30, где ЧЧ:ММ – время начала соревнований. Процедура отдельного старта:

- очередной стартующий участник встаёт перед линией старта
- за 10 секунд до назначенного времени старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «внимание»

- за 5 секунд до старта судья-стартёр начинает голосовой обратный отсчёт «пять-четыре-три- два-один» либо подаются звуковые сигналы с интервалом в одну секунду
- в момент старта судья-стартёр подаёт голосовую команду «марш», дополнительно может быть использован звуковой сигнал иного тона/продолжительности, сигнал рукой и т.п.
- по команде «марш» участник начинает движение

2.10 Участник, начавший движение до команды «марш», должен быть возвращён на линию старта, чтобы стартовать повторно. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе.

2.11 Участник, опоздавший на старт, допускается к старту по согласованию с судейской коллегией. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. При проведении раздельного старта опоздавшему участнику по решению главного судьи может пойти в зачёт фактическое время старта.

2.12 Финишем участника считается момент пересечения финишной линии ногой, находящейся впереди. Правило применяется, в том числе при падении участника на финише. При использовании контактных транспондеров финишем считается отметка на контрольной станции.

3 Контроль на дистанции, наказания, протесты, апелляции

3.1 Контроль на дистанции за соблюдением участниками настоящих Правил осуществляет судейская коллегия. На каждом километре трассы должен находиться один судья-контролёр. Судьи-контролёры могут менять свою позицию в пределах отведённого им участка трассы.

3.2 Судьи-контролёры должны выполнять свои обязанности непредвзято и автономно. Судья - контролёры могут осуществлять видеофиксацию движения участников.

3.3 Нарушение участниками соревнований настоящих Правил влечёт наказание в виде замечания, предупреждения или дисквалификации. Наказанию подлежат только те нарушения, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований.

3.4 Предупреждением с обязательной остановкой участника (стоп-энд-гоу) наказываются нарушения следующих пунктов Правил:

- 2.2 в части сохранения постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью, выпрямления ноги в коленном суставе при завершении толчка, движения на полусогнутых ногах
- 2.3 в части акцентированного отталкивания палкой от опорной поверхности, недостаточной амплитуды движения рук, волочения палок
- 2.4 в части сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом, наклона корпуса вперёд больше наклона передней палки

3.5 При выявлении нарушений, указанных в пункте 8.4 Правил, судья-контролёр показывает участнику жёлтую карточку и громко называет его стартовый номер. Участник, которому вынесено предупреждение, обязан остановиться возле судьи-контролёра и может продолжить движение только после команды «марш». В случае, если участник допустил нарушение после прохождения мимо судьи-контролёра, тот передаёт информацию о нарушении следующему по дистанции судье-контролёру с соответствующей пометкой в протоколе контроля.

3.6 Судья-контролёр, зафиксировавший нарушения, указанные в пункте 8.4 Правил, или получивший информацию о нарушении от предыдущего по дистанции

судьи-контролёра, после остановки участника разъясняет ему суть нарушения, ставит на стартовом номере участника отметку жёлтого цвета и даёт команду «марш» на продолжение движения. Судье-контролёру запрещается задерживать участника сверх необходимости. Информация о нарушении должна быть занесена судьёй-контролёром в протокол контроля с указанием стартового номера участника, пункта Правил и времени нарушения.

3.7 Дисквалификацией наказываются следующие нарушения:

- переход участника на бег или прыжки (только при наличии видеофиксации нарушения)
- сокращение участником дистанции соревнований
- три предупреждения участнику за нарушения, указанные в пункте 8.4 Правил
- создание помех для движения соперников в финишной зоне
- отказ участника от остановки по требованию судьи-контролёра
- неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организатора, участников, судей, зрителей)

3.8 Судья-контролёр обязан незамедлительно оповестить дисквалифицированного участника путём показа ему красной карточки с обязательным названием стартового номера участника. После остановки участника судья-контролёр разъясняет ему суть нарушения и ставит на стартовом номере участника отметку красного цвета. Невозможность оповестить участника о дисквалификации до пересечения им финишной линии не может служить основанием для отмены дисквалификации как таковой. Решение о дисквалификации участника при нарушении им Правил в финишной зоне принимает главный судья соревнований.

3.9 Участник, которому предъявлена красная карточка, должен прекратить движение по дистанции. Отказ участника от прекращения движения не может служить основанием для отмены дисквалификации как таковой.

3.10 Прочие нарушения участниками настоящих Правил, которые могут повлиять на результаты или безопасность соревнований, наказываются замечаниями. Информация о замечаниях (стартовый номер, нарушенный пункт Правил, время нарушения) должна быть занесена судьёй - контролёром в протокол контроля. Участники должны быть по возможности проинформированы о полученных замечаниях. Участник, получивший пять и более замечаний по крайней мере от двух разных судей-контролёров, по решению главного судьи может быть подвергнут штрафу в размере до 5 минут.

3.11 Участники соревнований и представители команд (клубов) могут подавать протесты на действия организатора соревнований, судей и других участников. Протесты, связанные с допуском к соревнованиям, состоянием трассы, изменениями в программе соревнований, подаются не позже, чем за 30 минут до начала соревнований. Остальные протесты – не позже, чем в течение 30 минут после публикации предварительных результатов соревнований. Протесты, поданные не в надлежащее время, не рассматриваются. Протест может быть снят протестующей стороной до публикации решения по нему.

3.12 Протесты подаются в письменном виде на имя ТД (если он присутствует на соревнованиях) и главного судьи соревнований. Протесты должны детально обосновываться, т.е. включать все доказательства и показания. Протесты рассматриваются с привлечением представителей организатора и судейской бригады.

3.13 Протесты, связанные с допуском к соревнованиям, состоянием трассы, изменениями в программе соревнований, рассматриваются до начала соревнований.

Остальные протесты – до публикации итоговых протоколов соревнований. Решения по протестам должны быть опубликованы в месте проведения соревнований сразу после вынесения с указанием времени публикации.

3.14 На решения по протестам и ошибки в итоговых протоколах представителями команд (клубов) может быть подана апелляция в РФСХ. Апелляция подаётся в письменном виде в течение трёх дней после окончания соревнований и должна детально обосновываться, т.е. включать все доказательства и показания. Рассмотрение апелляции производится в течение трёх дней с момента получения, решение публикуется на сайте РФСХ.

Полный текст правил находится <http://www.русскаяходьба.рф/pravila.html>